



## ■ KatCoaching – Achtsamer Code of Conduct (Online-Meetings)

### 1) Präsenz

Ich nehme bewusst teil, minimiere Ablenkungen (Handy, Mails) und halte mich für die Dauer des Termins frei.

### 2) Achtsame Kommunikation

Ich spreche in Ich-Form, höre aus, unterbreche nicht und verzichte auf Bewertungen; Stille ist willkommen.

### 3) Vertraulichkeit

Alles Geteilte bleibt im Raum. Ich respektiere die Privatsphäre aller Teilnehmenden.

### 4) Selbstfürsorge & Grenzen

Ich achte auf meine Bedürfnisse, benenne Grenzen und nehme Pausen, wenn nötig.

### 5) Technik & Rahmen

Ich Sorge – soweit möglich – für ruhige Umgebung, stabile Verbindung sowie Kamera & Ton für echte Präsenz.

### Einverständniserklärung

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, den *KatCoaching Code of Conduct* gelesen zu haben und mich daran zu halten.

Name: \_\_\_\_\_

Ort/Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

### Rücksendung per E-Mail:

Bitte sende ein Foto oder einen Scan dieses unterschriebenen Dokuments an:

■ [info@katcoaching.de](mailto:info@katcoaching.de)

Alternativ per Mail:

„Ich, [Name], habe den *KatCoaching Code of Conduct* gelesen und stimme zu.“

(Bitte Datum im Betreff notieren.)